escuela de luz

Agosto

Bienestar Ocupacional en Familia

Mariluz Panadero

Agosto

Presentación

Terapeuta Ocupacional
Creadora de la Escuela de Luz
Emprendedora
Mamá

El mundo a través de los sentidos

A. Jean Ayres

Anna Jean Ayres fue una terapeuta ocupacional americana, psicopedagoga y defensora de las personas con discapacidad. Se hizo conocida por su trabajo en la teoría de integración sensorial

Definición

Proceso neurológico que organiza la sensación del propio cuerpo, del ambiente y hace posible utilizar el cuerpo eficazmente en el entorno

Información

- Cuerpo
- Entorno

El niño que no integra la información no podrá integrar el aprendizaje. A.Jean Ayres

S.N.C

- El sistema nervioso central se ocupa de procesar correctamente todos los estímulos sensoriales y de generar respuestas adaptativas.

Alteración

- Aprendizaje
- Vida cotidiana
- Autoestima

Sentidos

Vista

Olfato

Tacto

Gusto

Oído

Sentidos

Propioceptivo

Vestibular

Los sentidos funcionan en conjunto para darnos una visión confiable del mundo

Una alteración de la integración sensorial puede asociarse a problemas de comportamiento.

Síntomas o indicios

- Hiposensibilidad
- Hipersensibilidad

Puede originarlo

- El autismo
- Trastorno por deficit de atención
- Ansiedad
- Factores hereditarios
- Niños prematuros
- Adopción
- Pandemia

Cuando hay que evaluar

- Problemas de atención y concentración
- Caídas constantes
- Miedo y nerviosismo
- Evita experiencias sensoriales

Objetivos

- Autoestima
- Aspectos sensoriomotores
- Vida cotidiana

Enfoque de integración sensorial

Lo que podemos hacer desde el hogar

1. Adaptación del entorno
2. Permitir la autorregulación
3. Movimiento
4. Exploración
5. Evitar pantallas
6. Naturaleza

¿¿Qué podemos hacer??

- Cultivar la atención plena
- Cultivar la calma
- Fomentar el juego como medio y fin
- Trabajar nuestros miedos y creencias.
- Pedir ayuda a profesionales cualificados.

Lo que los niños necesitan

- Jugar
- Respeto
- Rutinas claras
- Límites por su seguridad, protección y salud.
- Caerse y confiar
- Mancharse sin importarle.
- Moverse y explorar a su ritmo

IMPORTANTE

- No sobreestimular
- No sobreproteger
- No castigar, chillar o golpear.
- No etiquetar

Demos la oportunidad de que descubran el mundo a través de los sentidos.

escuela de luz

¡Gracias!