

FEBRERO



LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
		01 <u>FRASE</u> Masterclass: Cómo encontrar tu propósito vital	02 <u>FRASE</u> Ejercicio: 2 Quédate solo lo que te hace feliz	03 <u>FRASE</u> 085. Meditación creencias y naturaleza, noche	04 034. Podcast, acompañando el miedo y la incertidumbre	05 Masterclass: la brújula del propósito
06 <u>FRASE</u> Propósito vital	07 <u>FRASE</u> 083. Meditación semilla, mañana	08 <u>FRASE</u> Coaching grupal	09 <u>FRASE</u> Ejercicio: 3 el poder del espejo	10 <u>FRASE</u> 083. Meditación semilla, noche	11 060. Podcast, bajando la intensidad al día	12 Pasea sintiendo el cuerpo.
13 <u>FRASE</u> playlist febrero	14 <u>FRASE</u> 072. Meditación guiada creer para crear, mañana	15 <u>FRASE</u> Medita con Luz	16 <u>FRASE</u> Ejercicio:5 Algo bonito	17 <u>FRASE</u> 072 Meditación guiada creer para crear, noche	18 043. Podcast, me abro a lo nuevo	19 071. Meditación la unión, mañana
20 <u>FRASE</u> 071. Meditación la unión, noche	21 <u>FRASE</u> 070. Meditación guiada descubriendo mi propósito, mañana	22 <u>FRASE</u> Coaching grupal	23 <u>FRASE</u> Ejercicio: 35 la oportunidad	24 <u>FRASE</u> 070. Meditación guiada descubriendo mi propósito, noche	25 Medita con Luz: la paz que habito	26 Baila la playlist
27 <u>FRASE</u> 173. Meditación la oportunidad, mañana	28 <u>FRASE</u> 073 Meditación la oportunidad, noche					